

Síntomas

No siempre hay señales físicas obvias del abuso sexual en los niños. Sin embargo, si hay síntomas que indican que un niño ha sido víctima del abuso sexual. Un niño que es víctima del abuso sexual a veces desarrolla una personalidad con falta de autoestima, se siente sin valor, y una perspectiva anormal sobre la sexualidad. El niño puede llegar a sentirse retraído o desconfiar de los adultos, y también puede llegar a contemplar el suicidio. Otros síntomas pueden incluir:

- ▶ Interés (o temor) que no es normal de su edad en lo que está relacionado con cosas de naturaleza sexual.
- ▶ Dibujos, retratos, o historias con un fuerte contenido sexual, raro y extraño.
- ▶ Seducción – atentar seducir/atraer/enamorar a otros niños o adultos.
- ▶ Entendimiento detallado de comportamiento sexual que no es apropiado para su edad.
- ▶ Cambios en sus hábitos para dormir y/o pesadillas.
- ▶ Cambios bruscos en su apetito, tales como: comer demasiado o falta de apetito.
- ▶ Regresión. Retroceder o perder habilidades tales como: volver a orinarse en la cama, o chuparse el dedo
- ▶ Agresividad o enojos de la nada.
- ▶ Tener secretos
- ▶ Negarse a ir a la escuela.
- ▶ Comportamiento fuera de control. El querer escaparse del hogar.

Un Estudio en el año 2003, A Health Survey of Texans: A Focus on Sexual Assault, reporta, el 4% de niños y el 16% de las niñas menores de 17 años han sido abusados sexualmente.¹

Si su niño ha sido Abusado sexualmente

Si un niño indica de una manera indefinida que el abuso sexual ha ocurrido, manténgase calmado, no haga comentarios juiciosos, y anímelo a hablar libremente. Aquí hay algunas recomendaciones para ayudar al niño para que hable del abuso:

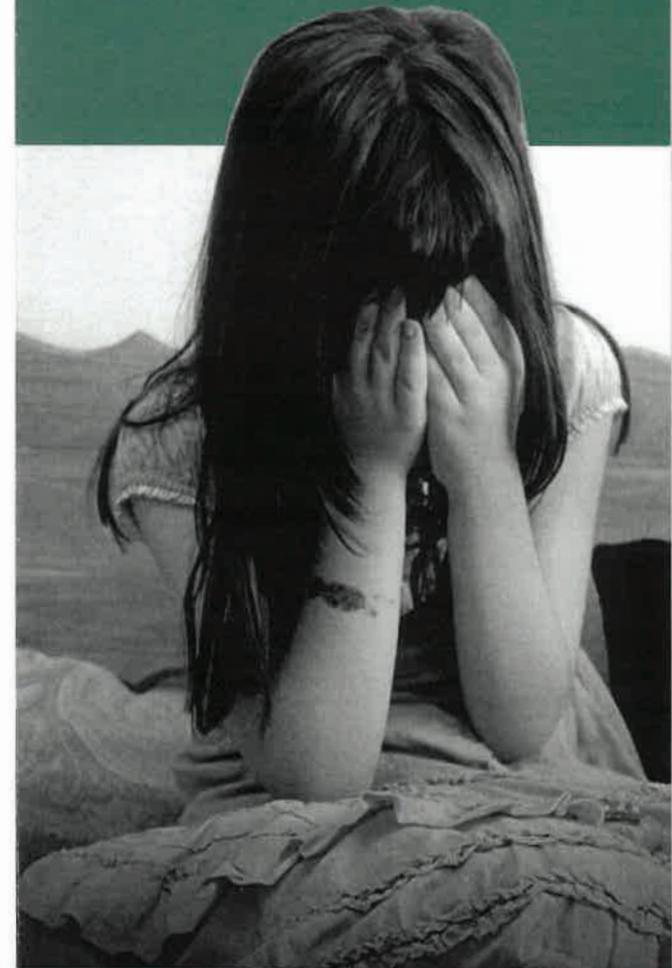
- ▶ Asegure al niño que hizo bien en decirle.
- ▶ Dígale al niño que no es culpable del abuso sexual.
- ▶ Pregúntele al niño como se siente físicamente. ¿Le duele alguna parte de su cuerpo?
- ▶ Apoye a su niño.
- ▶ No muestre fuertes emociones de coraje frente a su niño.
- ▶ No tenga miedo de mostrarse cariñoso con su niño.
- ▶ Notifique a la policía, no tome la ley en sus manos.
- ▶ Busque ayuda para poder seguir adelante.
- ▶ Llame a su centro local del abuso sexual, busque apoyo para ambos, su niño y usted.

Recuerde que con el amor y apoyo de adultos, como sus padres, maestros, y consejeros, los niños pueden recuperarse y prosperar después de este traumático incidente.

¹ Busch, N. B., Bell, H., DiNitto, D. M., and Neff, J. A. (2003). *A Health Survey of Texans: A Focus on Sexual Assault*. Institute on Domestic Violence and Sexual Assault.

Línea Directa Nacional por Violación Sexual.
1-800-656-HOPE (4673)
Gratuito. Confidencial. 24/7.

Abuso Sexual Infantil



taasa
TEXAS ASSOCIATION AGAINST SEXUAL ASSAULT

6200 La Calma, Suite 110
Austin, Texas 78752
www.taasa.org

¿Qué es el abuso sexual infantil?

De acuerdo con El Centro Nacional del Abuso Sexual y Descuido del Niño, en Washington, D.C., abuso sexual es cualquier "contacto entre un niño y un adulto, cuando el niño es usado para la estimulación sexual del adulto o alguna otra persona." El abuso sexual tiene muchas formas y es tan sutil que muchas veces el niño ni siquiera sabe que este abuso está ocurriendo.

El abuso sexual incluye:

- ▶ Tocar y acariciar al niño de una manera sexual
- ▶ Exponerlos a la pornografía, actos sexuales entre adultos, y tocarlos en sus partes genitales
- ▶ Hacer al niño, vestirse o desvestirse, o modelar de una forma sexual
- ▶ Espiarlos en sus dormitorios y baños
- ▶ Sexo Oral, coito, o intentar a hacerlos parte de estas actividades

Una gran mayoría de incidentes de abuso sexual infantil nunca son denunciados a las autoridades. El abuso sexual de infantes sigue siendo uno de los crímenes menos denunciados porque los niños tienen miedo a decirle a alguien lo que ha pasado. El abusador tal vez les ha dicho que nadie va a creerles, que tiene que ser un secreto, y que algo malo les va a pasar si dicen. Algunos niños se sienten culpables porque han cooperado o han sido sobornados para hacerlos participar.

La realidad es que hay más riesgo que su niño sea sexualmente abusado por un conocido, -- pariente, amigo de la familia o un vecino. Un noventa y tres por ciento de menores abusados sexualmente, conocen a su abusador.¹ En muy raras ocasiones el ofensor tiene que usar fuerza porque el niño lo conoce y le tiene confianza. El abusador usa esa confianza para engañar y manipular al niño, y de esa manera abusarlo sexualmente.

Consejos para reducir el riesgo

La educación es una de las mejores maneras de reducir el riesgo de que su niño sea una víctima. No es adecuado enseñarle a sus niños solamente a que no hablen con extraños, además de eso está el hecho de que la mayoría de los niños son abusados por un conocido, los niños son susceptibles a los señuelos inteligentemente desarrollados por el ofensor quien tiene muy buen entendimiento respecto a la psicología de un niño. Platique con su niño las siguientes posibilidades que pueden ser utilizadas como señuelo para atraer su atención:

- ▶ Ofrecimiento de regalos, dulces, dinero, y/o cualquier otra manera de sobornarlos.
 - ▶ Conmover al niño para que los ayude a buscar un perrito perdido.
 - ▶ Ofrecerle un paseo en motocicleta, bicicleta, o en un coche deportivo.
 - ▶ Decirle a los niños que sus padres sufrieron un golpe y están en el hospital, y luego ofrecerles llevarlos al hospital en el vehículo del ofensor.
 - ▶ Decirles que sus padres los mandaron a recogerlos.
 - ▶ Ofrecerse a reparar las bicicletas, etc.
 - ▶ Los padres también deben enseñarle a sus niños de sus cuerpos y acerca de los "cariños y /o caricias apropiadas" contra "las inapropiadas".
- 1) Enseñe a su niño que es dueño de su cuerpo y que nadie debe tocarlo. Enséñele que tiene derecho a decir "no" a cualquiera que los quiera tocar.
 - 2) Explíquele a su niño que aunque una persona sea conocida o amiga y de confianza, si la caricia del conocido le hace sentirse incómodo, puede decir NO.

- 3) Dígame a su niño que quiere que si algo/alguien lo hace sentir incómodo sientan confianza de platicarlo con usted y que no importa que o como haya pasado usted no se enojara con él. Por ejemplo, si quebranto alguna regla, o si toco algo que no debía haber tocado., etc.
- 4) No le enseñe a su niño "obediencia ciega." hacia los adultos. No todo lo que le pida algún profesor o niñera está bien. Está bien que los niños digan "no" a un adulto si ellos les piden hacer algo que el niño piensa o siente que es malo.
- 5) Enseñe a sus niños que áreas en sus cuerpos son sexuales y privadas. Partes que cubre un traje de baño, son sexuales y privadas.
- 6) Enseñe a sus niños los nombres correctos de las diferentes áreas de su cuerpo. No tienen que sentir vergüenza al hablar con usted acerca de las partes privadas de sus cuerpos.
- 7) Enseñe a sus niños a no tener secretos con usted y no los anime a tener secretos entre su familia.
- 8) Aconseje a sus niños a no dar información por teléfono, tal como el decir que sus padres no están en casa.
- 9) Dígame a sus niños con anticipación si alguien que no es usted, los va a recoger.
- 10) No deje ir solos a sus niños a lugares públicos, tales como: parques, patio de recreos, y piscinas.
- 11) Conozca bien quien es su niñera. Tenga cuidado con niñeras que son muy solitarias y que parecen no tener amistades.
- 12) Fomente los programas profesionales de reducción y prevención en el sistema local de la escuela.